

SYMPTÔMES

Les symptômes sont similaires à un rhume ou à une grippe régulière. Les symptômes peuvent mettre jusqu'à 14 jours à apparaître après une exposition à COVID-19 et peuvent inclure :

- Fièvre
- Toux
- Difficulté à respirer

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR VOUS PROTÉGER

Lavez-vous soigneusement les mains. Assurez-vous de vous laver les mains avant de toucher votre visage ou de manger ou de boire quoi que ce soit ou avant préparer de la nourriture, et après avoir toussé ou éternué.



Enlever les bagues et les bijoux.



Mouillez et faites mousser vos mains et vos poignets avec du savon pendant au moins 30 secondes. Assurez-vous de savonner entre vos doigts, vos paumes et le dos de chaque main.



Rincer à l'eau courante.



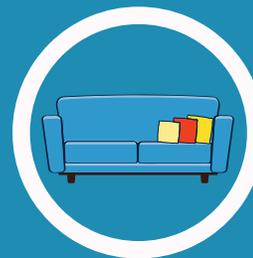
Séchez-vous les mains et fermez le robinet avec une serviette.



Toussez et éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir - jetez immédiatement le mouchoir utilisé.



Évitez de toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche pour limiter la propagation des germes.



Restez à la maison ou gardez vos distances si vous êtes malade ou vous ne sentez pas bien.

Si vous avez des symptômes similaires à ceux répertoriés pour COVID-19, contactez votre Autorité de Santé Publique Locale.

Restez à jour avec les dernières informations en visitant le site Web de la santé Publique du Gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html>